



PULMONALE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE LUTA
CONTRA O CANCRO DO PULMÃO

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

2011



PULMONALE – Associação Portuguesa de Luta Contra o Cancro do Pulmão

1. Introdução

A Pulmonale – Associação Portuguesa de Luta Contra o Cancro do Pulmão é uma instituição particular de solidariedade social, que foi criada a 19.12.2009.

Trata-se, primordialmente, de uma associação para os doentes e pelos doentes com cancro do pulmão. Os seus objectivos gerais centram-se: no aconselhamento e apoio a pessoas que sofram de cancro pulmão; na melhoria e alargamento dos cuidados médicos; na difusão de informação sobre esta doença para o público; no combate ao tabagismo, com principal factor causador da doença; e na promoção de investigação sobre as causas e tratamento desta doença.

Para atingirmos estes objectivos, pretende-se desenvolver acções a diversos níveis.

1. Acções de Prevenção do Tabagismo nas Escolas: desenvolver programas específicos para prevenção do consumo de tabaco desde o 1º ciclo, que sejam plurianuais; participar em acções extracurriculares (por ex., criação de turmas sem fumadores); criar programas de desabitação para jovens, com consultas integradas de apoio médico, psicológico e nutricional; lutar pela implementação de estratégias de controlo do acesso social e comercial ao tabaco; desenvolver campanhas nos meios de comunicação social; e participar na criação de um Currículo Transversal de Educação para a Saúde.
2. Estabelecimento de um Programa de Cessação Tabágica (nos grandes centros, fácil acessibilidade, custo reduzido), implementando-se: consulta médica; consulta com psicólogo; consulta com nutricionista; linha telefónica de apoio, pró-activa; apoio na compra da terapêutica farmacológica; campanhas nos meios de comunicação social.
3. Estabelecimento de um Programa de Ajuda ao Doente com Cancro do Pulmão e aos seus Familiares, estabelecendo-se: consulta com psicólogo; consulta com nutricionista; apoio de Assistente Social; linha telefónica de apoio; criação de áreas de informação na internet (por ex., *site*, *facebook*).
4. Apoiar a Investigação Científica na Área do Cancro do Pulmão, através do apoio a projectos de investigação e bolsas de formação.



Constituem receitas estatutárias: o produto das jóias e quotas dos associados; participações dos associados nos fundos associativos que venham a ser criados; as comparticipações dos utentes; os rendimentos de bens próprios; as doações, legados e heranças e respectivos rendimentos; os subsídios do Estado ou de organismos oficiais; os donativos e produto de festas ou subscrições; e outras receitas. Para permitir que todos aqueles que pretendessem aderir a esta causa o fizessem, instituiu-se uma quota simbólica para os associados de 5 euros por ano, não havendo qualquer jóia de inscrição. Assim, a Pulmonale sobrevive fundamentalmente dos donativos e do produto das iniciativas que empreender.

O ano de 2011 foi o ano de divulgação da associação. Teve-se como objectivo dar a conhecê-la ao maior número de pessoas, ganhar uma posição relevante na sociedade portuguesa e ser reconhecida como parceira pelos decisores políticos. Pretendeu-se, ainda, lançar as bases para as futuras actividades conducentes ao cumprimento dos seus objectivos.

2. Concurso para o Logótipo da Pulmonale

Em colaboração com o Centro Português de Design e a Associação Portuguesa de Designers, realizou-se o *Concurso de Design Logótipo Pulmonale*, que decorreu até 26 de Novembro de 2010.

Foi dirigido a estudantes que, no ano lectivo 2010/2011, frequentassem o último ano de licenciatura ou mestrado ou que possuíssem diploma (desde 2007) dos cursos de design, de comunicação, de design gráfico ou outra designação equivalente.

Participaram 135 trabalhos e o vencedor do concurso, o Sr. Humberto Marques, foi anunciado na *1ª Gala Pulmonale*, a 25.01.2011.

3. 1ª Gala Pulmonale

A 25.01.2011, realizou-se a *1ª Gala Pulmonale* no Casino do Estoril.

Estiveram presentes 195 convidados, foi apresentada pelo actor Ricardo Carriço e teve, como animadores, Luís Represas e João Pedro Pais.

Teve um enorme êxito, tendo contado com a presença de inúmeras personalidades da política e da sociedade, artistas e associados.



4. Declaração para uma vida melhor

Estivemos representados pela Prof. Dra. Margarida Gaspar, a convite pelo Sr. Director-Geral da Saúde, na reunião de apresentação às Sociedades Científicas da *Declaração para uma vida melhor*, que decorreu a 03.03.2011, no INFARMED.

5. Projecto “Pôr os doentes em primeiro lugar”

Estivemos representados pela Dra. Encarnação Teixeira, a convite do IPATIMUP, na reunião de apresentação do projecto *Pôr os doentes em primeiro lugar*, que decorreu a 16.03.2011, na CES Lisboa.

6. Portugal sem fumo

Estivemos representados pelo Dr. Agostinho Costa, a convite do Sr. Presidente do Fórum Hospital do Futuro, na edição de 2011 do *Portugal sem fumo*, que decorreu a 18.03.2011, na Escola Nacional de Saúde Pública, Lisboa.

7. Congresso Nacional do CDS

Estivemos representados pelo Prof. Dr. António Araújo, a convite do Sr. Presidente do Partido Centro Democrático Social - Partido Popular, no 24º Congresso do CDS-PP, que decorreu a 19 e 20.03.2011, em Viseu. Este convite foi feito no âmbito do convite efectuado por aquele partido às IPSS mais representativas do país.

8. Ar e Pulmão

Organizamos, em colaboração com o Laboratório AstraZeneca e estivemos representados pelo Dr. Agostinho Costa, a acção *Ar e Pulmão*, na serra de Sintra, para assinalar o Dia Mundial da Árvore, a 21.03.2011.



Envolveram-se duas turmas do 1º ciclo do Colégio Infanta D. Maria de Portugal e teve como objectivo a manutenção de plantações já realizadas e pretendeu-se alertar para a importância do ambiente na saúde respiratória e factores de risco associados.

Além de material de jardinagem, foi distribuído um pequeno livro sobre a importância da preservação do ambiente e da prevenção do tabagismo nas doenças do foro respiratório.

9. Assembleia Geral da Pulmonale

A 26.03.2011, realizou-se a *Assembleia Geral da Pulmonale*, nas instalações do Instituto Português da Juventude – Coimbra.

Foi apresentado, discutido e aprovado o Relatório e Contas da Gerência do Ano de 2010.

10. Apresentação dos estudos “Health Behaviour in School-aged Children 2010” e “Saúde Sexual e Reprodutiva em Estudantes Universitários”

Estivemos representados pelo Dr. Agostinho Costa, a convite da Sra. Prof. Dra. Margarida Gaspar, da Universidade Técnica de Lisboa, na apresentação dos dois estudos *Health Behaviour in School-aged Children 2010* e *Saúde Sexual e Reprodutiva em Estudantes Universitários*, que decorreu a 14.04.2011, no Auditório 3 da Fundação Calouste Gulbenkian.

11. 1º Workshop com Associações de Doentes

Estivemos representados pelo Prof. Dr. António Araújo, a convite do Laboratório Roche, no 1º *Workshop com Associações de Doentes*, subordinado ao tema *Desafios e Necessidades das Associações de Doentes*, que decorreu a 28.05.2011, nas Caves Cálém, Porto.

12. 1º Concerto da Primavera

Organizamos, a 31.05.2011 e em colaboração com a Academia de Música de Vilar do Paraíso e o Balle teatro, o 1º *Concerto da Primavera*, subordinado ao tema *O Exemplo de Heitor Villa-Lobos*.



13. 1º Congresso Nacional de Prevenção Oncológica e 1º Congresso Nacional dos Direitos dos Doentes Oncológicos

Fomos convidados para a *Comissão de Honra* dos *1º Congresso Nacional de Prevenção Oncológica* e *1º Congresso Nacional dos Direitos dos Doentes Oncológicos*, organizados pelo Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro, a 07 e 08.10.2011.

O Prof. Dr. António Araújo apresentou no 1º Congresso Nacional dos Direitos dos Oncológicos a palestra *Terapias Farmacológicas Inovadoras – Liberdade e acessibilidade a tratamentos de qualidade – O ponto de vista político vs O ponto de vista médico*.

14. Acção HairStudio

Organizamos, a 15.10.2011, uma acção de divulgação e de angariação de fundos em colaboração com o *Cabelereiro HairStudio*, no Porto.

Estiveram presentes o Prof. Dr. António Araújo e a Dra. Isabel Magalhães.

15. Dia Mundial do Não Fumador

Em colaboração com a Associação Respira e o Laboratório AstraZeneca e para comemoração do *Dia Mundial do Não Fumador*, a 17.11.2011, organizamos uma acção de medição dos níveis de monóxido de carbono nos pulmões na Cidade Universitária de Lisboa e no Polo 3 da Universidade do Porto.

16. Mês do Cancro do Pulmão

Durante o mês de Novembro, em colaboração com o Instituto Português da Juventude e o patrocínio do Laboratório Lilly, organizamos o *Mês do Cancro do Pulmão* sob o lema *Deixa de Fumar. O Céu Pode Esperar*.

Iniciamos, a 03.11.2011, com um *workshop* para os jornalistas, subordinado ao tema *Cancro do Pulmão: Uma Luta de Hoje para Amanhã*, que teve lugar na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa. Serviu para divulgação das acções programadas para a campanha e do estudo,



realizado em parceria com o Laboratório Lilly, sob o tema *Os Portugueses e o Cancro do Pulmão*.

Foi produzido um vídeo de divulgação do cancro do pulmão que passou na RTP e no Metro do Porto.

Tivemos a colaboração dos Cafés Delta, com a colocação do símbolo da campanha nas embalagens de açúcar que distribuem.

Distribuámos cartazes e postais alusivos à campanha, para afixação em locais de grande visibilidade.

Houve acções de rua a partir do dia 17 de Novembro em Lisboa e Porto, Braga (dia 18), Aveiro (dia 21), Viseu (dia 22), Guarda (dia 23), Coimbra (dia 24), Leiria (dia 25), Santarém (dia 28), Évora (dia 29) e Faro (dia 30). Os voluntários foram seleccionados com a colaboração do Instituto Português da Juventude e tiveram como tarefas a distribuição de sacos com material da Pulmonale, que incluía postal, camisola e crachá da campanha, e a recolha de cigarros, que se destinaram à construção de uma obra de arte pelo artista João Leonardo. Esta obra de arte irá ser, posteriormente, vendida, revertendo o seu valor para a associação.

Em colaboração com a Liga Portuguesa de Futebol, os árbitros dos jogos televisionados da 11ª Jornada, a 27.11.2011, entraram em campo com a camisola da campanha.

17. Livro “O Essencial Sobre Tabagismo Para Médicos”

O Prof. Dr. António Araújo escreveu o prefácio do livro *O Essencial Sobre Tabagismo Para Médicos*, da autoria de José Precioso, Manuel Macedo, Catarina Samorinha e Carolina Araújo. Apresentou publicamente a obra a 17.11.2011, no Auditório 1 do Hospital de Braga.

18. Fórum AEV 2011 – O Voluntariado no Desenvolvimento Local

Estivemos representados pela Dra. Isabel Magalhães, a convite da Fundação Porto Social, no *Fórum AEV 2011 – O Voluntariado no Desenvolvimento Local*, que decorreu a 18.11.2011, na Biblioteca Municipal Almeida Garrett, Porto.



19. Jantar de Natal Well Domus

Estivemos representados pelo Prof. Dr. António Araújo, a convite da Direcção do Ginásio Well Domus, no *Jantar de Natal Well Domus*, que decorreu a 17.12.2011, no Hotel Porto Palácio, Porto. Esta participação inseriu-se no âmbito de uma acção de natal solidário na qualidade de IPSS.

20. Festa de Natal do Colégio Novo da Maia

Estivemos representados pelo Prof. Dr. António Araújo, a convite da Direcção do Colégio Novo da Maia, na *Festa de Natal do Colégio Novo da Maia*, que decorreu a 18.12.2011, no Europarque, Santa Maria da Feira.

21. Jantares Gourmet

Para angariação de fundos e divulgação da associação, organizamos dois *Jantares Gourmet*.

O primeiro decorreu a 14.04.2011, no *Restaurante bb Gourmet*, no Porto, e contou com a presença de 62 convidados.

O segundo decorreu a 30.09.2011, no *Hotel Quinta das Lágrimas*, em Coimbra, e contou com a presença de 40 convidados.

22. Sede

Assinamos com a Câmara Municipal do Porto, a 09.02.2011, o contrato de cedência da Casa Museu Joaquim Vitorino Ribeiro, sita na Rua Joaquim Vitorino Ribeiro, nº 148, Porto, para sede da associação.

Elaboramos o projecto de remodelação do edifício, orçamentamos a obra e submetemos para aprovação à Câmara Municipal do Porto.



23. Internet

Lançamos o site da associação, www.pulmonale.pt, a 25.01.2011.

Criamos uma página no *facebook*, que tem estado muito participada e interactiva.

24. Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Adquirimos o estatuto de *Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)* a 13.04.2011.

25. Protocolos de Colaboração

Foram assinados, a 26.02.11, os protocolos de colaboração com o *Instituto Português da Juventude* e a *Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa*.

A 07.09.2011, fomos integrados na *Global Lung Cancer Coalition*, organização não-governamental, que engloba associações de 20 países que combatem o cancro do pulmão.

26. Consulta de Cessação Tabágica Para Jovens

A 24.11.2011, iniciou-se uma *Consulta de Cessação Tabágica Para Jovens*, nas instalações do Porto do Instituto Português da Juventude.

Esta funciona um dia por semana e é coordenada pela psicóloga Dra. Marta Lamarão.

27. Acções Escolares

Iniciamos as nossas Acções Escolares na *Escola Profissional de Gondomar*, a 17.11.2011, com uma apresentação coordenada pela psicóloga Dra. Marta Lamarão.

28. Apoios Financeiros

Estamo-nos a candidatar a apoios financeiros para iniciar no terreno todas as actividades previstas, nomeadamente da Direcção Geral da Saúde e do Alto Comissariado da Saúde.



Solicitamos, também, apoio financeiro para diversas actividades à indústria farmacêutica.

29. Patrocínios

Patrocinamos, a 29.03.2011 e com o apoio da Novartis Oncology, a compra de um armário de arquivo, de acordo com o solicitado pelo Centro de Investigação do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga.

30. Notícias

Ao longo do ano de 2011, geramos mais de 350 notícias, na imprensa escrita, on-line, na televisão e na rádio.

Queremos que a Pulmonale, esta associação, exista “pelo e para o doente com cancro do pulmão”.

26 de Março de 2012

Prof. Dr. António Araújo
Presidente da Pulmonale