



PULMONALE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE LUTA
CONTRA O CANCRO DO PULMÃO

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

2010



PULMONALE – Associação Portuguesa de Luta Contra o Cancro do Pulmão

1. Introdução

A Pulmonale – Associação Portuguesa de Luta Contra o Cancro do Pulmão é uma associação particular sem fins lucrativos, que foi criada a 19.12.2009 por um grupo de pessoas da sociedade civil que sentiram existir um vazio nesta área.

Trata-se, primordialmente, de uma associação para os doentes e pelos doentes com cancro do pulmão. A nível da Europa o cancro do pulmão é o 4º cancro mais incidente mas é o responsável pela maior taxa de mortalidade por cancro. Apesar dos incrementos que se têm verificado no prognóstico desta doença, o cancro do pulmão continua a ter um prognóstico sombrio. Em Portugal, ocupará o 4º lugar na incidência de cancro, atingindo cerca de 44.5 homens e cerca de 11.7 mulheres por 100.000 habitantes, mas a sua incidência e a mortalidade que condiciona continuam a subir e isso verificar-se-á ainda nos próximos anos. Os custos que esta doença acarreta para a sociedade são significativos e nem sempre os decisores políticos estão dispostos a permitir determinados gastos que se podem afigurar como importantes para melhor serem tratados os doentes que são afectados por esta epidemia.

Assim, os objectivos gerais da Pulmonale centram-se: no aconselhamento e apoio a pessoas que sofram de cancro pulmão; na melhoria e alargamento dos cuidados médicos; na difusão de informação sobre esta doença para o público; no combate ao tabagismo, com principal factor causador da doença; e na promoção de investigação sobre as causas e tratamento desta doença.

Para atingirmos estes objectivos, pretendemos desenvolver acções a diversos níveis.

1. Acções de Prevenção do Tabagismo nas Escolas: desenvolver programas específicos para prevenção do consumo de tabaco desde o 1º ciclo, que sejam plurianuais; participar em acções extracurriculares (por ex., criação de turmas sem fumadores); criar programas de desabitação para jovens, com consultas integradas de apoio médico, psicológico e nutricional; lutar pela implementação de estratégias de controlo do acesso social e comercial ao tabaco; desenvolver campanhas nos meios de comunicação social; e participar na criação de um Currículo Transversal de Educação para a Saúde.



2. Estabelecimento de um Programa de Cessação Tabágica (nos grandes centros, fácil acessibilidade, custo reduzido), implementando-se: consulta médica; consulta com psicólogo; consulta com nutricionista; linha telef nica de apoio, pr -activa; apoio na compra da terapêutica farmacológica; campanhas nos meios de comunicação social.
3. Estabelecimento de um Programa de Ajuda ao Doente com Cancro do Pulmão e aos seus Familiares, estabelecendo-se: consulta com psicólogo; consulta com nutricionista; apoio de Assistente Social; linha telef nica de apoio; criação de áreas de informação na internet (por ex., *site*, *facebook*).
4. Apoiar a Investigação Científica na área do Cancro do Pulmão, através do apoio a projectos de investigação e bolsas de formação.

Constituem receitas estatutárias: o produto das jóias e quotas dos associados; participações dos associados nos fundos associativos que venham a ser criados; as comparticipações dos utentes; os rendimentos de bens próprios; as doações, legados e heranças e respectivos rendimentos; os subsídios do Estado ou de organismos oficiais; os donativos e produto de festas ou subscrições; e outras receitas. Para permitir que todos aqueles que pretendessem aderir a esta causa o fizessem, instituiu-se uma quota simbólica para os associados de 5 euros por ano, não havendo qualquer jóia de inscrição. Assim, a Pulmonale irá sobreviver fundamentalmente dos donativos e do produto das iniciativas que empreender.

Como modos de actuação, caracterizamo-nos por: elaborar programas de acção, or amentar e arranjar financiamentos; colaborar com os especialistas nas diversas áreas; criar parcerias com outras instituições; angariar o reconhecimento dos decisores políticos e participar na definição de políticas; mobilizar e consciencializar a sociedade.

2. Apresentação Pública

Foi apresentada ao público a 16.09.2010, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa.

Este evento teve uma divulgação mediática muito assinalável e permitiu   Pulmonale dar-se a conhecer   sociedade em geral.



3. Padrinhos

Para angariarmos reconhecimento e apoio social, criamos a figura de *Padrinho da Pulmonale*. São figuras públicas de elevado prestígio, que podem representar muito condignamente a associação e que a podem ajudar na concretização dos seus objectivos.

Foram convidados e aceitaram ser *Padrinhos*: Agostinho Marques (Universidade do Porto); Aldina Duarte (Fadista); Aleixo Dias (Pfizer); Alfredo Coelho (Lilly); Álvaro Parente (Corredor de Automóveis); Américo Amorim (Corticeira Amorim); Ana Paula Carvalho (Pfizer); Ana Sousa Dias (Jornalista); André Sardet (Cantor); António Alberto Rodrigues (Roche); António Manuel Coelho (Engenheiro Florestal); António Pinho Vargas (Maestro); Artur Teles de Araújo (Fundação Portuguesa do Pulmão); Belmiro de Azevedo (SONAE); Carlos Barroco (Pintor); Couto dos Santos (Deputado); Dr. Edmundo Martinho (Instituto de Segurança Social); Eduardo Pinto Leite (GSK); Eduardo Recoder (AstraZeneca); Eduardo Souto Moura (Arquitecto); Elvira Garcia (Lilly); Emílio Rui Vilar (Fundação Calouste Gulbenkian); Esmeralda Dourado (SAG); Fernanda Freitas (Jornalista); Fernando Araújo (ARS Norte); Fernando Faria de Oliveira (Caixa Geral de Depósitos); Filipe Ribeiro (AstraZeneca); Francisco Campos (Cirurgião Plástico); Fritz Sacher (Merck); Helena Alves (Instituto Português da Juventude); Henrique Cayatte (Designer); Isabel Costa (Merck); Isabel Galriça Neto (Deputado); João de Barros (Amgen); João Guedes (Surfista); João Pina (Judoca); José Alberto Precioso (Universidade do Minho); Júlia Pinheiro (Jornalista); Luís Portela (BIAL); Manuel Francisco Pizarro (Secretário de Estado Adjunto e da Saúde); Manuel Gião (Corredor de Automóveis); Margarida Ferreira (Pfizer); Margarida Gaspar Matos (Fac. Motricidade Humana, Univ. Técnica de Lisboa); Maria Antónia Almeida Santos (Deputada); Maria Belém Roseira (Deputada); Mário Soares (Ex-Presidente da República); Paula Martins de Jesus (Amgen); Pedro Abrunhosa (Cantor); Pedro Couceiro (Corredor de Automóveis); Pedro Rebelo de Sousa (Advogado); Ricardo Carriço (Actor); Ricardo da Luz (Sociedade Portuguesa de Oncologia); Ricardo Pereira de Sousa (Corredor de Automóveis); Rita Vilela (Medicamenta); Robert Illing e Georgina Illing (Empresários); Rosalina Machado (Empresária); Rui Moreira (Associação Comercial do Porto); Rui Nabeiro (Delta Cafés); Rui Reininho (Cantor); Sobrinho Simões (IPATIMUP); Tavares de Castro (Roche); Teresa Roque (Rentipar); Tiago Monteiro (Corredor de Automóveis); Tomaz Morais (Treinador de Râguebi).



4. Concurso para o Logótipo da Pulmonale

Em colaboração com o Centro Português de Design e a Associação Portuguesa de Designers, lançamos o *Concurso de Design Logótipo Pulmonale*.

Iremos anunciar o vencedor do concurso a 25.01.2011, na 1ª Gala Pulmonale que estamos a organizar.

5. Sede

Iniciamos conversações com Câmara do Porto para a cedência de um espaço condigno para instalarmos a nossa sede.

Em princípio, ceder-nos-ão gentilmente a Casa-Museu de um famoso pintor da cidade do Porto, o que muito nos orgulha e nos permitirá ter uma sede conforme as nossas aspirações.

6. Internet

Encontra-se em fase de construção o site da associação (www.pulmonale.pt), que queremos que seja interessante, dinâmico e informativo.

Criamos uma página no *facebook*, que tem estado muito participada e interactiva.

7. Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS)

Iniciamos o processo administrativo conducente ao reconhecimento da Pulmonale como IPSS, entregando a documentação exigida na Segurança Social.

8. Protocolos de Colaboração

Pretendemos celebrar protocolos de cooperação com variadas entidades com as quais já iniciamos os contactos necessários, como o Instituto Português da Juventude, a Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, a Faculdade de Desporto da



Universidade do Porto, a Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa e a Liga de Profilaxia Social.

9. Apoios Financeiros

Estamo-nos a candidatar a apoios financeiros para iniciar no terreno todas as actividades previstas, nomeadamente da Direcção Geral da Saúde e do Alto Comissariado da Saúde. Solicitamos, também, apoio financeiro para diversas actividades à indústria farmacêutica.

10. Patrocínios

Patrocinamos um *Meet the Professor Session*, sob o tema *Cancro do Pulmão e Tabagismo*, que decorreu nas instalações do Instituto Português de Oncologia – Centro do Porto, a 14 de Dezembro de 2010 e que contou com a presença de duas das mais importantes personalidades a nível mundial nesta área – o Prof. Dr. Giorgio Scagliotti e o Prof. Dr. Luis Paz-Ares. Este evento dirigiu-se a médicos do Internato Médico e médicos especialistas de Oncologia Médica, Radioterapia, Anatomia Patológica, Genética Médica e de Medicina Geral e Familiar.

Patrocinamos um projecto de investigação sob o título *“Biomarcadores moleculares e hipoxia, como factores de prognóstico nos doentes com carcinomas associados ao consumo de tabaco”*, que será desenvolvido pela Dra. Ana Castro, médica do Instituto Português de Oncologia – Centro do Porto.

Patrocinamos a publicação de um artigo, intitulado *“Angiomatose bacilar em doente imunocompetente – A propósito de um caso clínico”*, na revista *Arquivos de Medicina*, cuja primeira autora é a Dra. Ana Luísa Faria, médica do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga.

11. Acções Escolares

A Dra. Ana Castro leccionou uma palestra aos alunos do 12º Ano do Colégio D. Dinis, no Porto, sob o tema *“Cancro do Pulmão”*.



12. Representações

Fomos convidados da organização e representados pelo Presidente da Associação, António Araújo, no Jantar de Natal do Ginásio WellDomus, que decorreu no Hotel Porto Palácio, a 18 de Dezembro de 2010.

Por convite da organização do **OncoForum 2010**, a APEG Saúde, o Presidente da Pulmonale realizou uma palestra, sobre o tema *“Os Custos da Saúde”*. O vogal da Direcção, Agostinho Costa, realizou também uma palestra sobre *“Direitos e Deveres dos Doentes – A Iniciativa da Sociedade Civil”*.

Este evento decorreu na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa, de 7 a 8 de Outubro de 2010.

Queremos que a Pulmonale, esta associação, exista “pelo e para o doente com cancro do pulmão”.

26 de Março de 2011